

VERTICAL BALLERINA

Regeln zur Studionutzung ab 8. Juni 2020

Folgende Regeln gelten nach dem Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums:

- 1. Das Studio darf nur mit Maske betreten werden** (diese darf nur während des Trainings abgelegt werden, wenn du dich an deiner Stange/auf deiner Matte befindest. Sonst herrscht Maskenpflicht!)
- 2. Das Studio darf nur während der Pause zwischen den Kursen betreten werden**, im Optimalfall erst nachdem die vorherigen Gruppen dieses verlassen haben. Bis dahin musst du leider **im Hof warten (es darf keine Warteschlangen geben!)**
- 3. Alle Kursteilnehmer des hinteren Raumes und OC-Raumes betreten das Studio vorerst über die Notausgangstür am Ende des Hofes, der Eingang zum vorderen Raum bleibt wie gewohnt**
- 4. Das Studio darf nur nach vorheriger Anmeldung betreten werden**, da es feste Gruppen gibt! (Anmeldung per Mail info@vertical-ballerina.de oder Whatsapp: 0171-3376305)
- 5. Beim Betreten des Studios müssen die Hände desinfiziert sowie ausreichend lange mit Seife gewaschen werden** (mind. 20-30 Sekunden)
- 6. Der Mindestabstand von 1,50 m ist durchgehend einzuhalten!** Auf Hilfestellung muss somit leider vorerst verzichtet werden. Das Kursangebot wird entsprechend angepasst!
- 7. Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden**
- 8. Jeder muss zum Training sein eigenes Equipment mitbringen (eigene Matte, Handtuch, wie auch anderes erforderliches Equipment, z.B. Yogaklotz, Terraband, etc)**
- 9. ausgeschlossen vom Training sowie Betreten des Studios sind:**
 - * Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid19 Patienten hatten
 - * Personen mit entsprechenden Symptomen (wenn auch nur leicht)
 - * UND: Personen, die während des Trainings Krankheits-Anzeichen entwickeln, müssen leider das Studio sofort verlassen
- 10. Die Stange muss vor und nach der Benutzung desinfiziert werden**
- 11. Das Training ist auf maximal 60 Minuten begrenzt! Bitte verlasse das Studio dann möglichst zügig,** damit die folgenden Kursteilnehmer das Studio betreten können (es gibt Ausgleich für die verkürzte Kurszeit. Die genauen Konditionen erfährst du bei deiner verbindlichen Anmeldung)
- 12. Die Toiletten und Armaturen sind vor- und nach der Benutzung zu desinfizieren**

Nur wenn wir alle zusammenhelfen und uns zuverlässig an die Regeln halten, dürfen wir Kurse geben :)

Wir freuen uns, dass wir endlich wieder mit euch trainieren dürfen :)