

VERTICAL BALLERINA

Regeln zur Studionutzung ab April 2022

Folgende Regeln gelten nach der aktuellsten BayIfSMV sowie dem Rahmenkonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums:

Allgemeine Regeln:

1. Es gibt keine Zugangsbeschränkungen mehr.
2. Zum Schutz aller möchten wir die **Maskenpflicht im Studio** jedoch wie gewohnt beibehalten.
3. **Aktualisierungen aller Regeln für Sportstudios** können in der **aktuellen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung** oder auf der **Seite der Landeshauptstadt München** nachgelesen werden.
4. **Ausgeschlossen vom Training sowie Betreten des Studios** sind:
 - * Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion,
 - * Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
 - * Personen mit COVID-19-assoziierten Symptomen (akute, unspezifische Allgemeinsymptome, Geruchs- und Geschmacksverlust, akute respiratorische Symptome jeder Schwere).

Organisatorische Regeln:

1. Das **Studio darf nur während der Pause zwischen den Kursen betreten werden**, im Optimalfall erst, nachdem die vorherigen Gruppen dieses verlassen haben.
Bis dahin musst du leider **im Hof warten (es darf jedoch keine Warteschlangen geben!)**
2. Alle **Kursteilnehmer** des **hinteren Raumes und OC-Raumes** betreten das Studio über die **Metalltreppe am Ende des Hofes**, der **Eingang zum vorderen Raum / Glasraum** bleibt **wie gewohnt** der Haupteingang
3. **Das Studio darf nur nach vorheriger Anmeldung/Terminbuchung betreten werden**, da es feste Gruppen gibt!
4. Jeder muss zum Training sein **eigenes Equipment mitbringen**
 - **Pole: eigene Yoga-Matte, kleines Handtuch**
 - **Exotic-Pole: Schuhe, Knieschoner, Schoner für die Schuhe, kleines Handtuch**
 - **Shape & Flexibility: eigene Matte, anderes erforderliches Equipment, z.B. Yogaklotz, Terraband, etc**

Ablauf im Studio:

1. Die **Hände müssen desinfiziert sowie ausreichend lange mit Seife gewaschen** werden
2. **Hilfestellung** kann nur mit **Maske gegeben werden**.
3. Der **Mindestabstand von 1,50 m** ist **durchgehend einzuhalten!**
4. Die **Umkleide** darf von **maximal 3 Personen** benutzt werden, damit der Mindestabstand eingehalten werden kann. **Am besten** kommst du **direkt in Sportkleidung** oder ziehst dich im Kursraum auf deinem Platz um.
5. Die **Stange** muss **vor und nach der Benutzung desinfiziert** werden
6. **Bitte verlasse das Studio nach dem Training möglichst zügig**, damit die folgenden Kursteilnehmer das Studio betreten können
7. Die **Toiletten und Armaturen** sind **vor- und nach der Benutzung zu desinfizieren**

Bitte haltet euch alle zuverlässig an die Regeln, damit wir weiterhin zusammen trainieren können!

Euer Team von Vertical Ballerina